

Меню на 4 сентября 2023

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

№		Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	Какао геркулесовая хлопья	200/5	184,3
2		чай с молоком	180/5	89
3		Бутерброд с сыром, маслом	30/15/5	146
	2-ой завтрак:			
		Фрукты и	100	53,2
1	обед	Салат из свежих капусты	50	43,5
2		суп картофельный гороховый	200/15	114
3		Грибочки куриные, Соусомасло	40	152
4		соемариш отварен	180	169,2
5		Желе из фруктов	180	83
6		хлеб пшеничный / хлеб ржаной	23/37,5	34,6 / 84,5
1	полдник	молоко	100	45,2
2		Творожок	100	69
3		брюква свежая	50	130
4		чай	180	89,5
5				

Меню на 4 сентября 2023

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

	Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из моркови		60	62
2	соемариш отварен		180/5	202,6
3	Грибы из овощей		90	205,1
4	котлеты из свинины		200	118,5
5	хлеб пшеничный		20	40,8
6	хлеб ржаной		20	48,4

Меню на 4 сентября 2023

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

	Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	
1	Суп гороховый на воде		200/10	144
2	соемариш отварен		180/5	202,6
3	Грибы из курицы жарен		60	104,2
4	чай с сахаром		200	80,6
5	хлеб пшеничный / хлеб ржаной		20/2	48,4 / 40,8

Меню на 5 сентября 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№		Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	Какао пенный шоколад	200/5	194
2		корейский салат с яблоком	180	65
3		бутерброд с маслом и сыром	30/5	111
		2-ой завтрак: сыр	125	83
1	обед	Салат из свеклы	50	42
2		Пассокалетт с овощами	200/15	136,5
3		Биточки с фаршем из мяса	70	128
4		Блюдо картофельное	130	153
5		Кисель	180	40
6		Хлеб пшеничный /хлеб сеяный	13/34,5	34,5/82,5
1	полдник	крекер	10	11,6
2		молоко кипяченое	60	63,4
3		Запеканка творожная со сметаной	150/10	241
4		чай с сахаром	180	41,4
5				

Меню на 5 сентября 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1. Овощной салат		60	8,4
2. Телятина тушеная		200	35,4
3. чай с сахаром и лимоном		180/10	41,6
4. хлеб пшеничный		20	40,4
5. хлеб ржаной		20	40,0

Меню на 5 сентября 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	
1. Суп с вермишелью и курицей		200/15	119
2. картофельное пюре с брокколи		180	213,1
3. чай с сахаром и лимоном		180	41,6
4. хлеб ржаной		20	40,4
5. хлеб пшеничный		10	40,4

Ребенок инвалид

"Утверждаю"

Директор школы А.А.Калимуллин

меню на 5 сентября 2023

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	печенье к чаю	15	
2	чай с сахаром	100	

"Утверждаю"

Директор школы А.А.Калимуллин

меню на 6 сентября 2023

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	печенье	34	
2	чай с сахаром	100	

"Утверждаю"

Директор школы А.А.Калимуллин

меню на 7 сентября 2023

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	варенье	37	
2	чай с сахаром	100	